



# **SALUD MENTAL EN LA EMPRESA**



# CONTENIDO

**01** DIAGNÓSTICO BASADO EN EVIDENCIA

**02** SOLUCIONES BASADAS EN EVIDENCIA



# PREVALENCIA ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL

LA MITAD DE LAS PERSONAS TIENE O HA  
TENIDO UNA ENFERMEDAD DE SALUD MENTAL  
A LO LARGO DE SU VIDA

*Age of onset and cumulative risk of mental  
disorders: a cross-national analysis of  
population surveys from 29 countries, The  
Lancet, Published: July 30, 2023*





**WORKFORCE  
INSTITUTE**  
@UKG

# Mental Health at Work: Managers and Money

Estudio realizado en 10 países, durante 2022,  
participaron 2,200 empleados  
(incluidos gerentes).

SALUD MENTAL



ESTRÉS

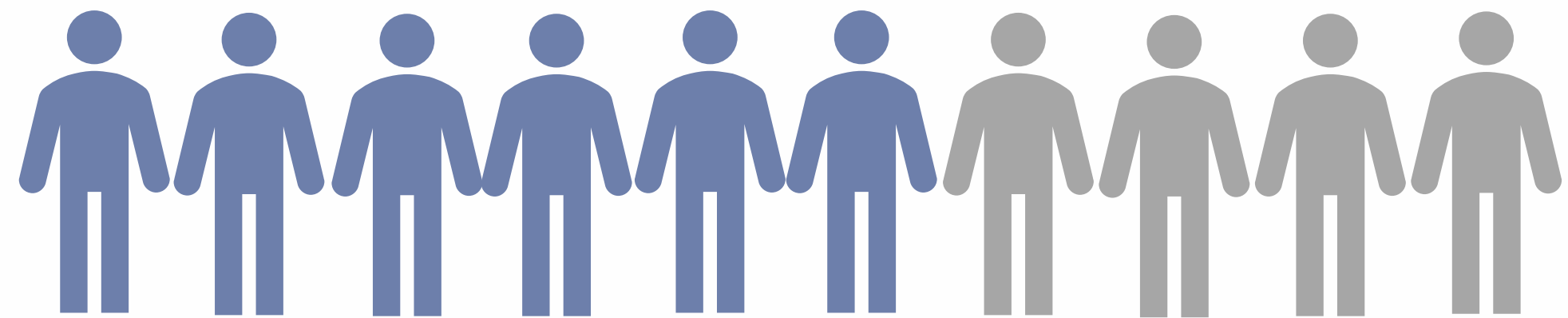


ENGAGEMENT



# TRABAJO Y SALUD MENTAL

6 de cada 10 empleados  
en todo el mundo afirma que su trabajo es el factor  
más influyente en su salud mental.



*Mental Health at Work Report  
Workforce Institute 2022*



# TRABAJO Y SALUD MENTAL

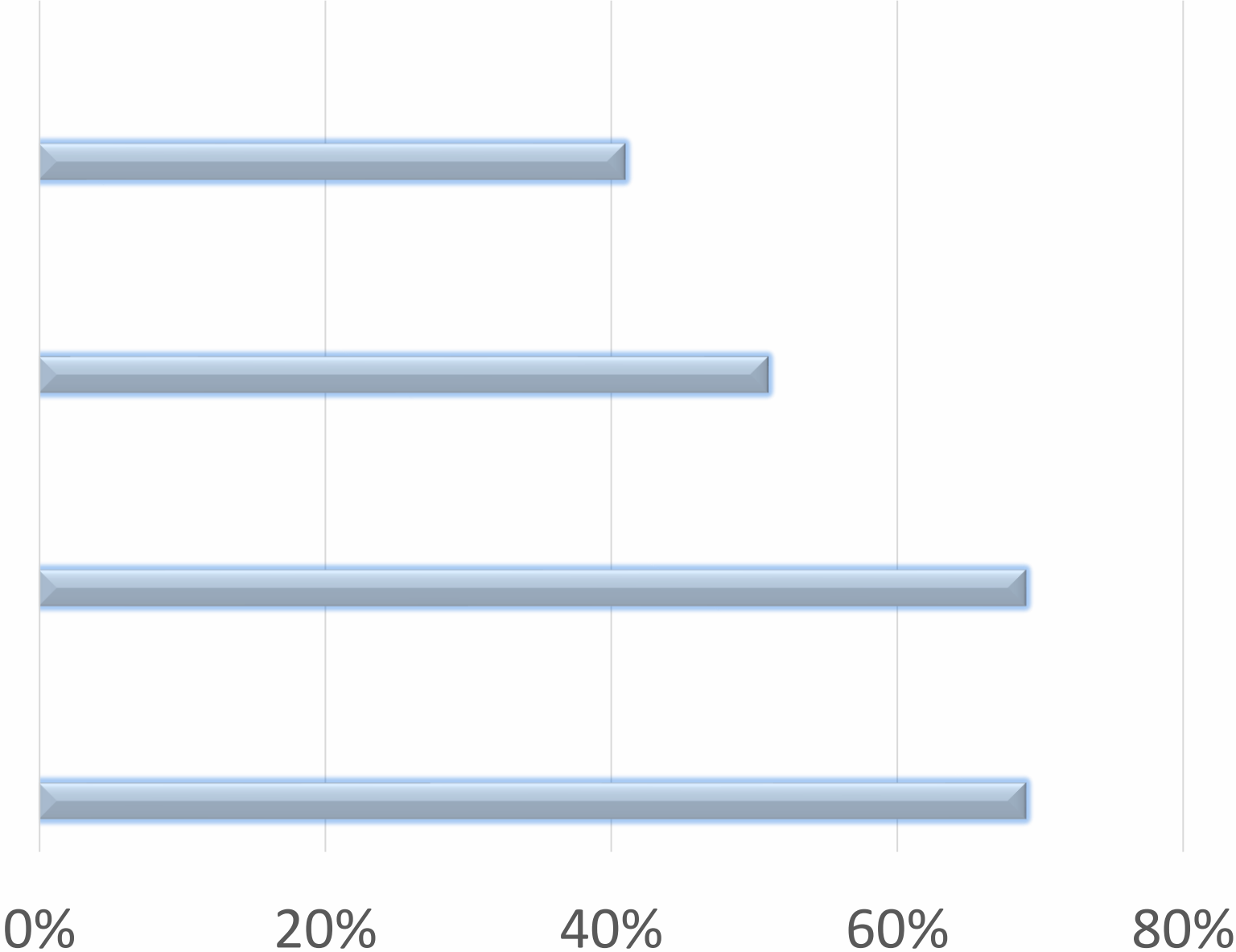
## IMPACTO

TERAPEUTA

MÉDICO

CÓNYUGUE

JEFE

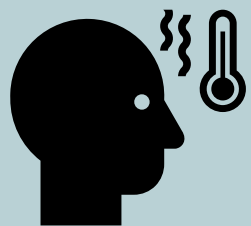


*Mental Health at Work Report - Workforce Institute 2022*



Gallup: Mayor investigación sobre la experiencia de los empleados en el mundo, en más de 160 países, desde 2009

ESTRÉS



ENGAGEMENT



RELACIÓN



## State of the Global Workplace 2023 Report

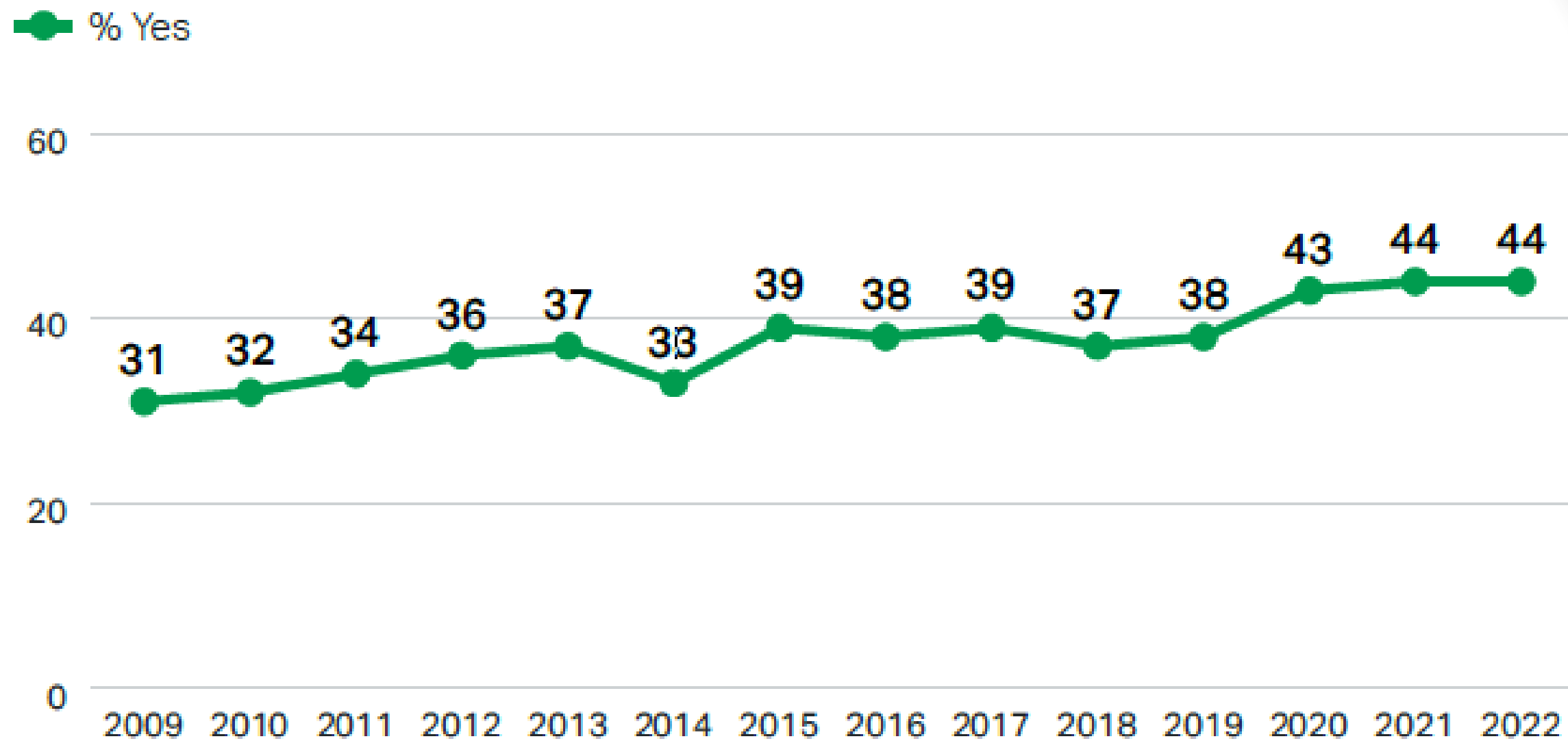
THE VOICE OF THE WORLD'S EMPLOYEES



# ESTRÉS

## Daily Stress

Did you experience the following feelings during A LOT OF THE DAY yesterday? How about stress?



Gallup Report 2023





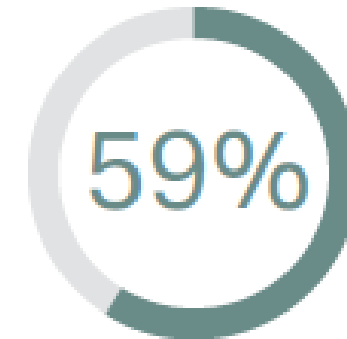
# ENGAGEMENT



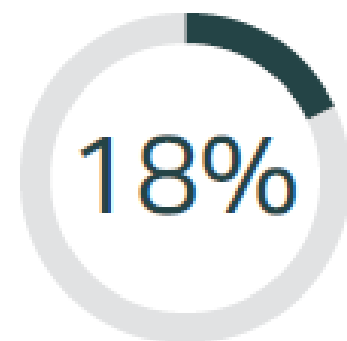
**Thriving at work**  
*(Engaged)*

Aproximadamente un quinto de los empleados del mundo está comprometido con su trabajo.

La mayoría de los empleados del mundo están "renunciando silenciosamente".



**Quiet quitting**  
*(Not engaged)*



**Loud quitting**  
*(Actively disengaged)*

Aproximadamente un quinto de los empleados del mundo está "activamente desvinculado".

*Gallup Report 2023*

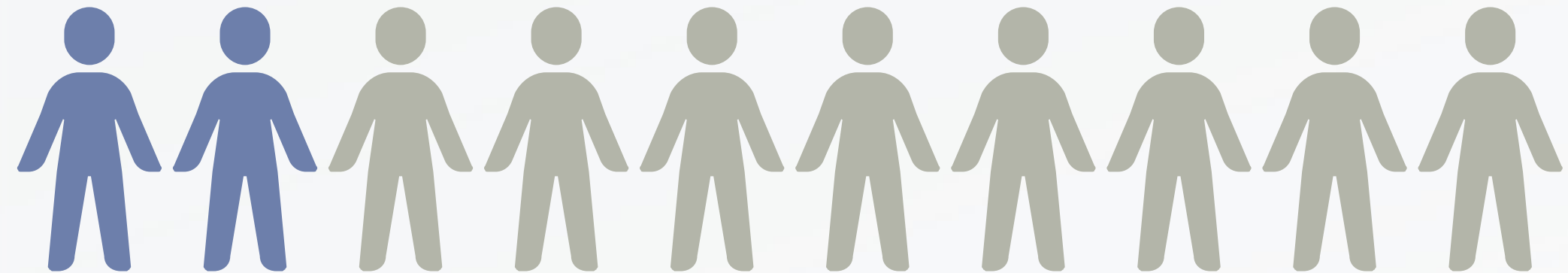


# ENGAGEMENT

2 de 10 empleados están comprometidos con su trabajo

Estos empleados encuentran **significado** en su trabajo y se sienten **conectados** con el equipo y su organización.

Se **sienten orgullosos** del trabajo que realizan, asumen la responsabilidad de su rendimiento, y van más allá para apoyar a sus compañeros de equipo y clientes.



*Gallup Report 2023*

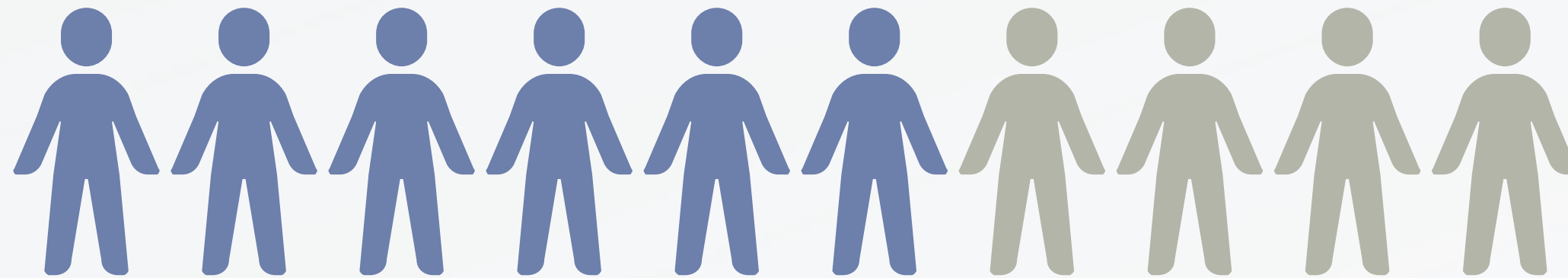


# ENGAGEMENT

6 de 10 empleados están "renunciando silenciosamente"

Estos empleados hacen el **esfuerzo mínimo** requerido y están **desconectados psicológicamente** de su empleador.

Aunque tienen una productividad mínima, es probable que experimenten más estrés y agotamiento que los trabajadores comprometidos, ya que se sienten que su trabajo **no tiene sentido**.



*Gallup Report 2023*

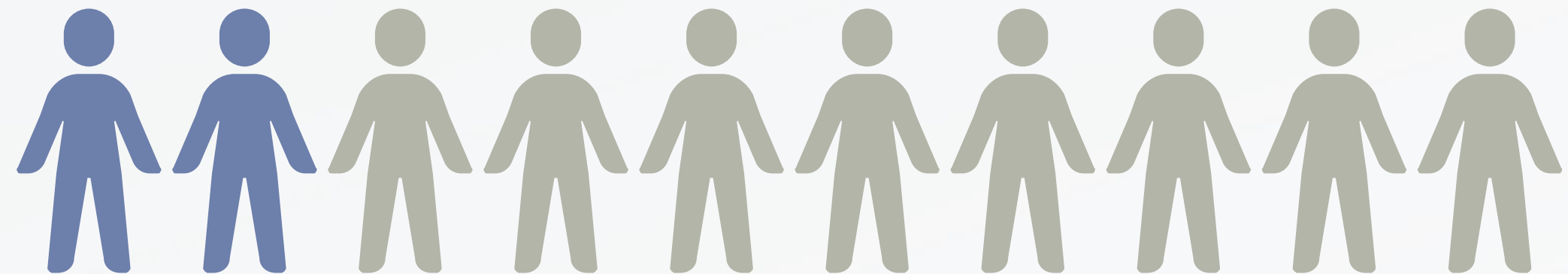


# ENGAGEMENT

2 de 10 empleados están "activamente desvinculados"

Estos empleados llevan a cabo **acciones que perjudican directamente a la organización**, socavando sus objetivos y oponiéndose a sus líderes.

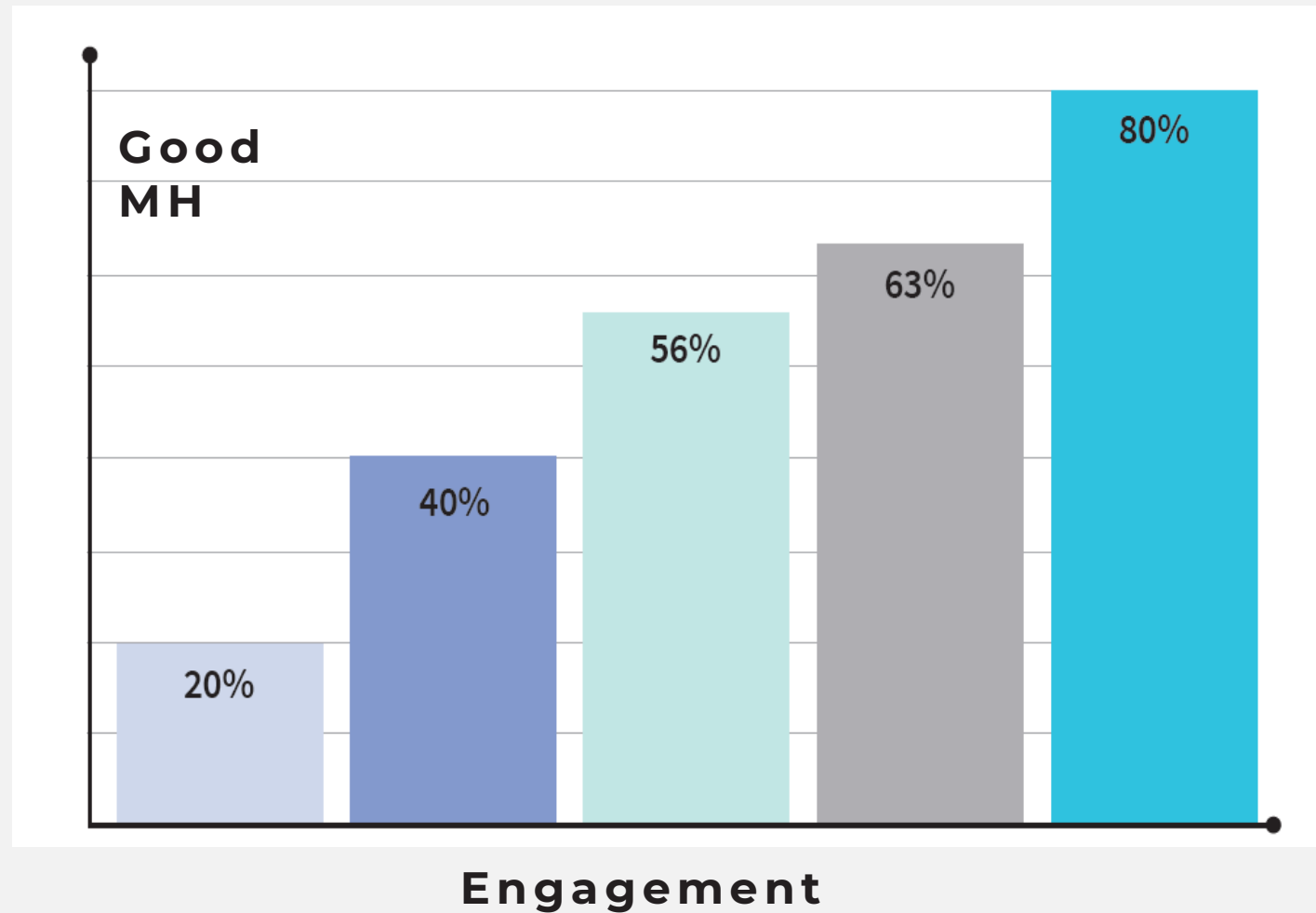
Son los que más daño pueden hacer a un equipo.



*Gallup Report 2023*



# ESTRÉS Y ENGAGEMENT



Percentage of employees reporting "good" or "excellent" mental health

*Mental Health at Work Report  
Workforce Institute 2022*



# ¿QUÉ CAMBIARÍA DE SU TRABAJO?

*Gallup Report 2023 (160 países)*



**Cultura y Bienestar**

**57%**



**Compensación y Beneficios**

**28%**



**Otros**

**15%**

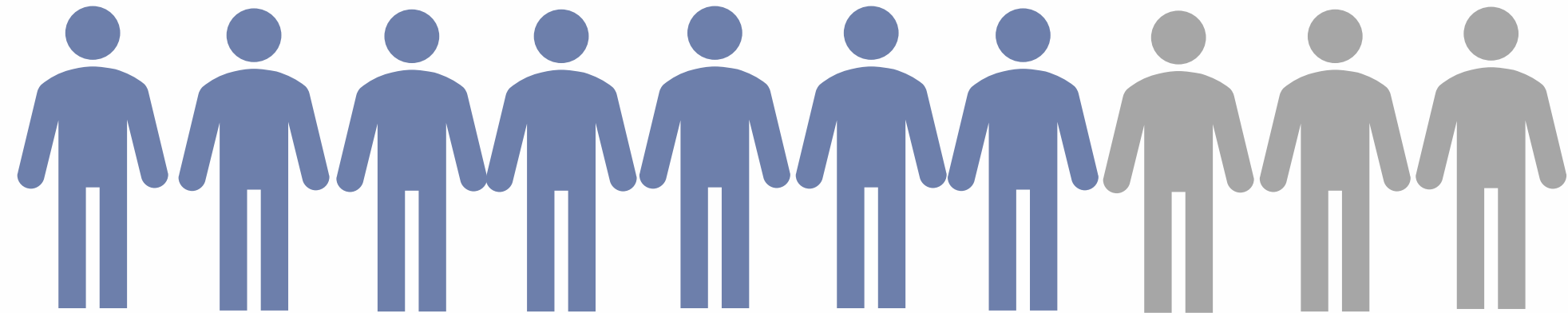


# SALUD MENTAL

7 de cada 10 empleados

**Prefiere optar por un trabajo en el que puedan cuidar de su salud mental en lugar de un trabajo muy bien remunerado.**

**Especialmente jóvenes y “cuidadores”**



*Mental Health at Work Report  
Workforce Institute 2023*



# COSTOS



8 de 10 empleados están "renunciando silenciosamente" o "activamente desvinculados"

**Gallup estima que la falta de compromiso le cuesta a la economía global 8.8 billones de dólares y equivale al 9% del PIB mundial.**

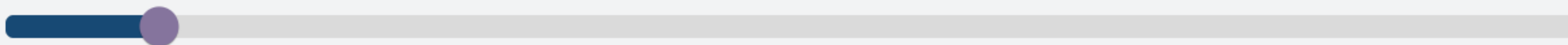
*Gallup Report 2023*





# COSTOS

¿Cuántos colaboradores tiene tu organización?



**500**

Cantidad de Colaboradores que posee la empresa.



**138**

Cantidad de Colaboradores que padecen problemas de Salud Mental.



**1686**

Días perdidos al año por Ausentismo/Licencias médicas.



**\$131.930.737**

Pérdida de productividad anual, en relación a la cantidad de colaboradores.



**\$188.472.482**

Pérdida de productividad anual, en relación a la cantidad de horas trabajadas.

**CALCULADORA**

<https://mhaite.com/mhaite-empresas/>



# HEALTH AND WELLNESS IN WORKPLACES: WHAT WORKS?



## ROI Analysis of Health & Wellness Interventions

Análisis de más de 100 artículos académicos y estudios de investigación (2020):

- Cuantificar los **costos**.
- Mostrar las **prácticas mundiales más eficientes** en la implementación de programas de bienestar en organizaciones.



# INVERSIÓN EN SM Y BIENESTAR

Retorno Económico de 60 veces la inversión inicial





# CONTENIDO

**01** DIAGNÓSTICO BASADO EN EVIDENCIA

**02** SOLUCIONES BASADAS EN EVIDENCIA



# INICIATIVAS QUE NO SIRVEN

LAS QUE TIENEN  
BAJA TASA DE USO



SIN MEDICIÓN  
DE RESULTADOS



PUNTUALES LIMITADAS  
EN EL TIEMPO  
=> NO PRODUCEN  
CAMBIOS

LAS QUE NO  
COMPROMETEN A LÍDERES  
=> SU CONDUCTA ES  
PRIMORDIAL

# LOS 7 PASOS DEL ÉXITO



**Diagnóstico en SM**



**Elaborar, difundir y aplicar un Plan de SM**



**Medición de Resultados**



**Psicoeducación y sensibilización**



**Atención profesional**



**Activar líderes y Monitores de SM**



**Canales de comunicación continua**



